

Agrupamento de Escolas de Castelo de Paiva

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

ENSINO SECUNDÁRIO – 12º ANO

Ano letivo: 2018/2019

PROVA CÓDIGO:311

PROVA ESCRITA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Objeto de avaliação

- Grupo I – Processo de desenvolvimento e manutenção da condição física
- Aptidão física e saúde
 - Estilos de vida saudável
 - Capacidades motoras
 - Fatores de saúde e risco associados á prática da atividade física
- Grupo II – Atletismo
- Ginástica
 - Desportos coletivos

Características e estrutura

Perguntas de resposta curta.

- Grupo I - Conhecer e interpretar os fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas e aplicar as regras de higiene e de segurança;
- Conhecer os diversos processos de elevação e manutenção da condição física, na perspetiva da saúde, qualidade de vida e bem-estar;
 - Conhecer e distinguir capacidades condicionais e coordenativas.
- Grupo II - Conhecer a história das modalidades;
- Conhecer as regras das modalidades coletivas;
 - Identificar as principais ações técnico táticas das modalidades coletivas;
 - Saber os princípios de jogo, fases e etapas e o que os caracteriza;
 - Identificar diferentes disciplinas e ações técnicas do atletismo;
 - Identificar diferentes disciplinas e destrezas gímnicas da Ginástica.

Critérios gerais de classificação

- Grupo I – 100 pontos
- Resposta curta ; 5 itens; 20 pontos por item.
- Grupo II – 100 pontos
- Resposta curta; 6 itens; 5 a 10 pontos por item.
 - Responder com clareza e objetividade às perguntas que forem formuladas;
 - Correção científica;
 - Conhecimentos gerais e específicos dos temas escolhidos;
 - Clareza de expressão;

Prova 311

- Encadeamento lógico de ideias;
- Utilização de vocabulário específico;
- As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Duração

A prova tem a duração de 90 minutos.

Material autorizado

- Caneta de tinta azul ou preta.

Maio de 2019