

**Agrupamento de Escolas de Castelo de Paiva**

## **INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA**

### **3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO**

**Ano letivo: 2018/2019**

**PROVA CÓDIGO: 26**

### **PROVA ESCRITA DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

#### **Objeto de avaliação**

Grupo I – Processo de desenvolvimento e manutenção da condição física

- Aptidão física e saúde
- Capacidades motoras

Grupo II – Atletismo

- Ginástica
- Desportos coletivos

#### **Características e estrutura**

Perguntas de resposta direta.

Grupo I - Conhecer e interpretar os fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas e aplicar as regras de higiene e de segurança;

- Conhecer os diversos processos de elevação e manutenção da condição física, na perspetiva da saúde, qualidade de vida e bem-estar;
- Conhecer e distinguir capacidades condicionais e coordenativas.

Grupo II - Conhecer a história das modalidades;

- Conhecer as regras das modalidades coletivas;

#### **Critérios gerais de classificação**

Grupo I – 100 pontos

- Resposta curta ; 3 itens; 30 a 40 pontos por item.

Grupo II – 100 pontos

Resposta curta; 6 itens; 5 a 20 pontos por item.

- Responder com clareza e objetividade às perguntas que forem formuladas;
- Correção científica;
- Conhecimentos gerais e específicos dos temas escolhidos;
- Clareza de expressão;
- Encadeamento lógico de ideias;
- Utilização de vocabulário específico;
- Identificar as principais ações técnico táticas das modalidades coletivas;

*João Paulo*

- Saber os princípios de jogo, fases e etapas e o que os caracteriza;
- Identificar diferentes disciplinas e ações técnicas do atletismo;
- Identificar diferentes disciplinas e destrezas gímnicas da Ginástica.
- As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

### **Duração**

A prova tem a duração de 45 minutos.

### **Material autorizado**

- Caneta de tinta azul ou preta.

maio de 2019