

Agrupamento de Escolas de Castelo de Paiva

INFORMAÇÃO-PROVA FINAL A NÍVEL DE ESCOLA

(Decreto-Lei n.º 54/2018 de 6 de julho, n.º 3 do Artigo 28.º)

3º CICLO DO ENSINO BÁSICO

Ano letivo: 2018/2019

PROVA CÓDIGO: 26

PROVA ESCRITA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

1. Objeto de avaliação

Grupo I – Processo de desenvolvimento e manutenção da condição física

- Aptidão física e saúde
- Capacidades motoras

Grupo II – Atletismo

- Ginástica
- Desportos coletivos

2. Características e estrutura da prova

Perguntas de resposta direta.

Grupo I - Conhecer e interpretar os fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas e aplicar as regras de higiene e de segurança;

- Conhecer os diversos processos de elevação e manutenção da condição física, na perspetiva da saúde, qualidade de vida e bem-estar;
- Conhecer e distinguir capacidades condicionais e coordenativas.

Grupo II - Conhecer a história das modalidades;

- Conhecer as regras das modalidades coletivas;

3. Critérios gerais de classificação

Grupo I – 100 pontos

- Resposta curta ; 3 itens; 30 a 40 pontos por item.

Grupo II – 100 pontos

Resposta curta; 6 itens; 5 a 20 pontos por item.

- Responder com clareza e objetividade às perguntas que forem formuladas;
- Correção científica;
- Conhecimentos gerais e específicos dos temas escolhidos;
- Clareza de expressão;
- Encadeamento lógico de ideias;
- Utilização de vocabulário específico;

Josefina

4. Material

- Caneta.

5. Duração: 45 Minutos

Maio 2019