

Agrupamento de Escolas de Castelo de Paiva

INFORMAÇÃO-PROVA FINAL A NÍVEL DE ESCOLA

(Decreto-Lei n.º 54/2018 de 6 de julho, n.º 3 do Artigo 28.º)

3º CICLO DO ENSINO BÁSICO

Ano letivo: 2018/2019

PROVA CÓDIGO: 26

PROVA PRÁTICA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

1. Objeto de avaliação

Atletismo
Ginástica de solo e aparelhos
Andebol
Basquetebol
Voleibol

2. Características e estrutura da prova

Atletismo - Corrida contínua de 12 minutos
- Corrida de velocidade de 40 metros
Ginástica (solo) - Rolamento á frente e á retaguarda engrupado
- Apoio facial invertido
- Roda
- Posição de equilíbrio e flexibilidade
Ginástica de aparelhos (bock) - Salto de eixo
- Salto entre mãos
Andebol, Basquetebol e Voleibol - Regras de jogo
- Gestos técnicos e táticos (condução, passe, receção, remate e manchete).

3. Critérios gerais de classificação

Atletismo (40 pontos) - Corrida 12 minutos (**percorrer a maior distância possível**)
- Corrida 40 metros (**percorrer a distância no menor tempo**)

possível)

Ginástica (40 pontos) - **Domínio técnico dos elementos gímnicos**

Andebol, Basquetebol e Voleibol (120 pontos) - **Domínio das regras e objetivo do jogo**

- **Domínio técnico- tático**

Jose Rangel

4. **Material** : Caneta azul ou preta
5. **Duração** : 45 minutos
6. Fato de treino ou calção, t-shirt, meias e sapatilhas: 45 Minutos

Maio 2019