

CRITÉRIOS E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO DE ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTIVA (AEC)
1º ANO DE ESCOLARIDADE – ANO LETIVO 2020/2021

PERFIL DO ALUNO Áreas de Competências	DESCRITORES DO PERFIL DOS ALUNOS / VALORES (¹)	DOMÍNIOS /INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	PONDERAÇÃO (%)		
			PARCIAL	TOTAL	
A - Linguagens e Textos	Conhecedor/Sabedor/Culto/Informado : A, B, E, G, I, J / b, c Indagador/Investigador: A,, D, E, F, H, I / a, b, c Sistematizador/Organizador: A, B,, E, F, I / a, b, c Criativo: A,, D, J / a, c, d Crítico/Analítico: A, B,, D, E, G, H / a, b, c, d, e Comunicador: A, B, D, E, H, I / a, c Questionador: A, B, D, F, G, I / a, c, Respeitador da diferença/do outro A, B, E, F, H / a, d, e Cuidador de si/do outro B, E, F, G / a, d, e Participativo/Colaborador: B,, D, E, F / b, c, d Responsável/Autónomo: D, E, F, G, I, J / a, b, c, d, e	Compreensão de noções essenciais	Grelhas de observação	20%	75%
B - Informação e Comunicação		Domínio das técnicas apreendidas		20%	
D - Pensamento crítico e Pensamento criativo		Capacidade de realização de diferentes jogos		15%	
E - Relacionamento interpessoal		Consciência e domínio do corpo		20%	
F - Desenvolvimento pessoal e autonomia		Comportamento		10%	
G - Bem-estar, saúde e ambiente	Respeitador da diferença/do outro A, B, E, F, H / a, d, e Cuidador de si/do outro B, E, F, G / a, d, e Participativo/Colaborador: B,, D, E, F / b, c, d Responsável/Autónomo: D, E, F, G, I, J / a, b, c, d, e	Responsabilidade	10%	25%	
H - Sensibilidade estética e artística		Assiduidade	5%		
I - Saber Científico, Técnico e Tecnológico					
J - Consciência e domínio do corpo					

