

CRITÉRIOS E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO DE _____ Educação Física _____
10º, 11º ANO, 12º e CURSOS PROFISSIONAIS – ANO LETIVO 2020/2021

PERFIL DO ALUNO Áreas de Competências	DESCRITORES DO PERFIL DOS ALUNOS / VALORES (¹)	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	PONDERAÇÃO (%)		
			PARCIAL	TOTAL	
A - Linguagens e Textos B - Informação e Comunicação C - Raciocínio e Resolução de problemas D - Pensamento crítico e Pensamento criativo E - Relacionamento interpessoal F - Desenvolvimento pessoal e autonomia G - Bem-estar, saúde e ambiente H - Sensibilidade estética e artística I - Saber Científico, Técnico e Tecnológico J - Consciência e domínio do corpo	CONHEIMENTOS E CAPACIDADES	Conhecedor/Sabedor/Culto/Informado: A, B, G, I, J Indagador/Investigador: A,B, C, D, F, H, I,J Sistematizador/Organizador: A, B, C, D, F,H, I,J Criativo: A,C, D, J Crítico/Analítico: A, B, C, D, G Comunicador: A, B, D, E, F, G, H, I, J Questionador: A, B, D, E, F, G, H, I, J	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Formativa Ao longo de todo o processo ▪ Sumativa No final de cada período ▪ Auto e Heteroavaliação 	60% a 70%	70%
Instrumentos: No plano das atitudes: – Observação de atitudes em aula No Plano dos procedimentos e conhecimentos: – Apresentações orais; Crítérios: - Estabelecidos para a disciplina		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Projetos DAC (*) 	5% a 10% (valor ponderado a atribuir em função do tempo despendido)		

ATTITUDES	Respeitador da diferença/do outro A, B, E, F, H a, d	<ul style="list-style-type: none"> ▪ O aluno coopera com os colegas na melhorias das suas prestações motoras; ▪ Sabe estar e cumpre as regras da sala de aula; ▪ Apoia os colegas com dificuldades. Aceita as decisões de arbitragem, as indicações dadas pelos colegas e pelo professor; ▪ Cooperar com o professor na organização da aula. ▪ Cumpre as regras da disciplina. Cumpre as condições de segurança pessoal e dos colegas. 	30%	30%
	Cuidador de si/do outro A,B, G, I, J a, d			
	Participativo/Colaborador: B, C, D, E, F, G, I, J b, c, d			
	Responsável/Autónomo: B,C,D,E,F,G,I,J a, b, c, d, e			

Observações:

(*) Na eventualidade da turma não participar no trabalho de projeto, no âmbito dos Domínios de Autonomia Curricular, o respetivo peso percentual reverterá a favor do domínio cognitivo.

----- X -----

1- No ensino secundário a avaliação é expressa na escala de zero a vinte valores.

2- **Material obrigatório:** Sapatilhas, T-shirt, calção, chinelos, toalha, produtos de higiene.

(¹) VALORES:

Todas as crianças e jovens devem ser encorajados, nas atividades escolares, a desenvolver e a pôr em prática valores:

a - Responsabilidade e integridade

b - Excelência e exigência

c - Curiosidade, reflexão e inovação

d - Cidadania e participação

e - Liberdade

Níveis de consecução relativamente aos parâmetros de avaliação do Perfil de Aprendizagens Específicas

ES / CP – 0- 4 Valores	O aluno manifesta lacunas graves nos descritores de desempenho das Aprendizagens Essenciais da disciplina e nas Áreas de Competências do Perfil dos Alunos à saída da escolaridade obrigatória.
ES / CP – 5- 9 Valores	O aluno manifesta dificuldades em atingir a maioria dos descritores de desempenho das Aprendizagens Essenciais da disciplina e das Áreas de Competências do Perfil dos Alunos à saída da escolaridade obrigatória.
ES / CP – 10- 13 Valores	O aluno atinge de forma suficiente os descritores de desempenho das Aprendizagens Essenciais da disciplina e as Áreas de Competências do Perfil dos Alunos à saída da escolaridade obrigatória.
ES / CP – 14- 17 Valores	O aluno manifesta facilidade em atingir os descritores de desempenho das Aprendizagens Essenciais da disciplina e as Áreas de Competências do Perfil dos Alunos à saída da escolaridade obrigatória.
ES / CP – 18- 20 Valores	O aluno manifesta grande facilidade em atingir e aplicar os descritores de desempenho das Aprendizagens Essenciais da disciplina e as Áreas de Competências do Perfil dos Alunos à saída da escolaridade obrigatória.

A Área Disciplinar de Educação Física