

**CRITÉRIOS E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO DE ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTIVA (AEC)**
**1º ANO DE ESCOLARIDADE – ANO LETIVO 2019/2020**

PERFIL DO ALUNO Áreas de Competências		DESCRITORES DO PERFIL DOS ALUNOS / VALORES <sup>(1)</sup>	DOMÍNIOS / INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO	PONDERAÇÃO (%)		
				PARCIAL	TOTAL	
A - Linguagens e Textos  B - Informação e Comunicação  D - Pensamento crítico e Pensamento criativo  E - Relacionamento interpessoal  F - Desenvolvimento pessoal e autonomia	CONHECIMENTOS E CAPACIDADES	<b>Conhecedor/Sabedor/Culto/Informado:</b> A, B, E, G, I, J / b, c <b>Indagador/Investigador:</b> A,, D, E, F, H, I / a, b, c <b>Sistematizador/Organizador:</b> A, B,, E, F, I / a, b, c <b>Criativo:</b> A,, D, J / a, c, d <b>Crítico/Analítico:</b> A, B,, D, E, G, H / a, b, c, d, e <b>Comunicador:</b> A, B, D, E, H, I / a, c <b>Questionador:</b> A, B, D, F, G, I / a, c,	Compreensão de noções essenciais	Grelhas de observação	20%	75%
			Domínio das técnicas apreendidas		20%	
			Capacidade de realização de diferentes jogos		15%	
			Consciência e domínio do corpo		20%	
G - Bem-estar, saúde e ambiente  H - Sensibilidade estética e artística  I - Saber Científico, Técnico e Tecnológico  J - Consciência e domínio do corpo	ATTITUDES	<b>Respeitador da diferença/do outro</b> A, B, E, F, H / a, d, e <b>Cuidador de si/do outro</b> B, E, F, G / a, d, e <b>Participativo/Colaborador:</b> B,, D, E, F / b, c, d <b>Responsável/Autónomo:</b> D, E, F, G, I, J / a, b, c, d, e	Comportamento	10%	25%	
Responsabilidade	10%					
Assiduidade	5%					