

CRITÉRIOS E INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA
1º ANO DE ESCOLARIDADE – ANO LETIVO 2019/2020

PERFIL DO ALUNO Áreas de Competências	DESCRITORES DO PERFIL DOS ALUNOS / VALORES (¹)	INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO Participação e desempenho em:	PONDERAÇÃO (%)		
			PARCIAL	TOTAL	
A - Linguagens e Textos	Conhecedor/Sabedor/Culto/Informado: A, B, E, G, I, J / b, c Indagador/Investigador: A, C, D, E, F, H, I / a, b, c Sistematizador/Organizador: A, B, C, E, F, I / a, b, c Criativo: A, C, D, J / a, c, d Crítico/Analítico: A, B, C, D, E, G, H / a, b, c, d, e Comunicador: A, B, D, E, H / I, a, c Questionador: A, B, D, F, G, I / a, c	*Perícias e Manipulações	20%	75%	
B - Informação e Comunicação		*Deslocamentos e equilíbrios	25%		
C - Raciocínio e Resolução de problemas		*Jogos	30%		
D - Pensamento crítico e Pensamento criativo		Respeitador da diferença/do outro A, B, E, F, H / a, d, e Cuidador de si/do outro B, E, F, G / a, d, e Participativo/Colaborador: B, C, D, E, F / b, c, d Responsável/Autónomo: C, D, E, F, G, I, J / a, b, c, d, e			25%
E - Relacionamento interpessoal					
F - Desenvolvimento pessoal e autonomia					
G - Bem-estar, saúde e ambiente	*Comportamento (cumprimento de regras)		10%		
H - Sensibilidade estética e artística	*Responsabilidade		10%		
I - Saber Científico, Técnico e Tecnológico					
J - Consciência e domínio do corpo		*Autonomia	5%		

*Grelhas de observação e registo