



Ementas da Semana: 16-04-2018 a 20-04-2018 | Almoço

2ª Feira 16-04-2018

Peixe

Sopa: Sopa de Espinafres
Prato: Bolinhos de Bacalhau c/Arroz de Cenoura e Salada Mista
Sobremesa: Gelatina

Vegetariano

Sopa: Sopa de Espinafres
Prato: Hamburguer de Vegetais c/Arroz e Salada
Sobremesa: Gelatina

3ª Feira 17-04-2018

Carne

Sopa: Sopa Juliana Passada
Prato: Empadão de Carne e Salada
Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Sopa Juliana Passada
Prato: Omolete de Cogumelos, Cebola; Salsa e Salada
Sobremesa: Fruta da Época

4ª Feira 18-04-2018

Peixe

Sopa: Creme de Alho Francês
Prato: Salada Russa c/Atum e Ovo
Sobremesa: Fruta de Época

Vegetariano

Sopa: Creme de Alho Francês
Prato: Salada Russa c/Ovo
Sobremesa: Fruta da Época

5ª Feira 19-04-2018



Ementas da Semana: 16-04-2018 a 20-04-2018 | Almoço

Carne

Sopa: Creme de Cenoura

Prato: Jardineira

Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Creme de Cenoura

Prato: Jardineira de Legumes c/Feijão Vermelho

Sobremesa: Fruta da Época

6ª Feira 20-04-2018

Peixe

Sopa: Sopa de Feijão Verde

Prato: Salmão Assado c/Arroz e Salada

Sobremesa: Ananás/Pêssego em Calda

Vegetariano

Sopa: Creme de Feijão Verde

Prato: Arroz de Tomate; Cogumelos; Ervilha e Cenoura

Sobremesa: Ananás/Pêssego em Calda