



Ementas da Semana: 09-04-2018 a 13-04-2018 | Almoço

2ª Feira 09-04-2018

Carne

Sopa: Creme de Alho Fancês
Prato: Croquetes c/Arroz Colorido e Salada Mista
Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Creme de Alho Francês
Prato: Croquetes de Vegetais c/Arroz Colorido e Salada Mista
Sobremesa: Fruta da Época

3ª Feira 10-04-2018

Peixe

Sopa: Sopa de Feijão Verde
Prato: Filetes de Pescada c/Molho de Camarão; Arroz e Salada
Sobremesa: Gelatina

Vegetariano

Sopa: Sopa de Feijão Verde
Prato: Arroz de Cogumelos c/Cenoura e Ervilha; Salada
Sobremesa: Gelatina

4ª Feira 11-04-2018

Carne

Sopa: Creme de Cenoura
Prato: Esparguete à Bolonhesa
Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Creme de Cenoura
Prato: Esparguete c/Soja
Sobremesa: Fruta da Época

5ª Feira 12-04-2018



Ementas da Semana: 09-04-2018 a 13-04-2018 | Almoço

Peixe

Sopa: Sopa Juliana Passada
Prato: Massa Gratinada c/Atum e Salada
Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Sopa Juliana Passada
Prato: Tofu c/Estufado de Legumes e Salada Mista
Sobremesa: Fruta da Época

6ª Feira 13-04-2018

Peixe

Sopa: Sopa de Espinafres
Prato: Bifinhos de Perú c/Cogumelos; Arroz e Salada
Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Sopa de Espinafres
Prato: Omolete de Cebola, Salsa, Cenoura; Queijo e Salada
Sobremesa: Fruta da Época