

Ementas da Semana: 12-03-2018 a 16-03-2018 | Almoço

2ª Feira 12-03-2018

Carne

Sopa: Creme de Cenoura
Prato: Douradinhos c/Arroz de Legumes e Salada
Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Creme de Cenoura
Prato: Croquetes de Vegetais c/Arroz de Legumes e Salada
Sobremesa: Fruta da Época

3ª Feira 13-03-2018

Peixe

Sopa: Sopa de Feijão Verde
Prato: Salada Russa c/Atum e Ovo
Sobremesa: Torta

Vegetariano

Sopa: Sopa de Feijão Verde
Prato: Salada Russa c/Ovo, Batata, Cenoura, Ervilha e Milho
Sobremesa: Torta

4ª Feira 14-03-2018

Carne

Sopa: Creme de Alho Francês
Prato: Massa c/Carne
Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Creme de Alho Francês
Prato: Massa c/Cogumelos, Ervilha, Cenoura e Feijão Verde
Sobremesa: Fruta da Época

5ª Feira 15-03-2018

Ementas da Semana: 12-03-2018 a 16-03-2018 | Almoço

Carne

- Sopa:** Sopa de Repolho
Prato: Bifinhos de Perú c/Cogumelos Arroz e Salada
Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

- Sopa:** Sopa de Repolho
Prato: Soja c/Cenoura; Alho Francês, Brócolos, Tomate e Pimento
Sobremesa: Fruta da Época

6ª Feira 16-03-2018

Peixe

- Sopa:** Sopa de Espinafres
Prato: Bacalhau c/Natas e Salada
Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

- Sopa:** Sopa de Espinafres
Prato: Lasanha de Vegetais e Salada Mista
Sobremesa: Fruta da Época