

**Ementas da Semana: 19-02-2018 a 23-02-2018 | Almoço**

2ª Feira 19-02-2018

**Peixe**

**Sopa:** Creme de Cenoura  
**Prato:** Bolinhos de Bacalhau c/Arroz e Salada  
**Sobremesa:** Fruta da Época

**Vegetariano**

**Sopa:** Creme de Cenoura  
**Prato:** Hamburguer de Vegetais c/Arroz de Ervilhas e Salada Mista  
**Sobremesa:** Fruta da Época

3ª Feira 20-02-2018

**Carne**

**Sopa:** Sopa de Feijão Verde  
**Prato:** Almôndegas Estufadas c/Esparguete  
**Sobremesa:** Fruta da Época

**Vegetariano**

**Sopa:** Sopa de Feijão Verde  
**Prato:** Esparguete c/Cogumelos, Courgette, Feijão Verde, Cenoura, Milho  
**Sobremesa:** Fruta da Época

4ª Feira 21-02-2018

**Peixe**

**Sopa:** Creme de Alho Francês  
**Prato:** Bacalhau à Brás c/Salada  
**Sobremesa:** Fruta da Época

**Vegetariano**

**Sopa:** Creme de Alho Francês  
**Prato:** Omolete de Salsa, Cenoura, Cebola, Queijo, Batata Frita  
**Sobremesa:** Fruta da Época

5ª Feira 22-02-2018

**Ementas da Semana: 19-02-2018 a 23-02-2018 | Almoço**

**Carne**

**Sopa:** Sopa Juliana  
**Prato:** Strogonoff de Frango c/Arroz e Salada  
**Sobremesa:** Fruta da Época

**Vegetariano**

**Sopa:** Sopa Juliana  
**Prato:** Alheira de Vegetais c/Arroz de Cenoura e Salada  
**Sobremesa:** Fruta da Época

6ª Feira 23-02-2018

**Peixe**

**Sopa:** Sopa de Espinafres  
**Prato:** Maruca Assada c/Arroz e Salada  
**Sobremesa:** Mousse de Chocolate

**Vegetariano**

**Sopa:** Sopa de Espinafres  
**Prato:** Lasanha de Vegetais c/Arroz e Salada  
**Sobremesa:** Mousse de Chocolate