

Ementas da Semana: 05-02-2018 a 09-02-2018 | Almoço

2ª Feira 05-02-2018

Peixe

Sopa: Sopa de Repolho
Prato: Douradinhos c/Arroz de Cenoura e Salada
Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Sopa de Repolho
Prato: Croquetes de Vegetais c/Arroz de Cenoura e Salada Mista
Sobremesa: Fruta da Época

3ª Feira 06-02-2018

Carne

Sopa: Sopa de Feijão Verde
Prato: Empadão de Carne e Salada
Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Sopa de Feijão Verde
Prato: Salada de Feijão Frade, Cenoura, Ervilhas e Ovo; Maionese
Sobremesa: Fruta da Época

4ª Feira 07-02-2018

Peixe

Sopa: Creme de Cenoura
Prato: Bacalhau à Brás e Salada
Sobremesa: Ananás/Pêssego em Calda

Vegetariano

Sopa: Creme de Cenoura
Prato: Cogumelos Estufados; Courgette, Feijão Verde, Cenoura; Batata Fr
Sobremesa: Ananás/Pêssego em Calda

5ª Feira 08-02-2018

Ementas da Semana: 05-02-2018 a 09-02-2018 | Almoço

Carne

Sopa: Sopa de Espinafres

Prato: Frango Assado c/Arroz de Ervilha e Cenoura; Salada

Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Sopa de Espinafres

Prato: Omolete de Salsa,Cebola,Cenoura, Queijo;Arroz de Cenoura;Sal

Sobremesa: Fruta da Época

6ª Feira 09-02-2018

Peixe

Sopa: Sopa Juliana

Prato: Filetes de Pescada;Molho de Camarão; Arroz e Salada

Sobremesa: Torta

Vegetariano

Sopa: Sopa Juliana

Prato: Nuggets de Vegetais c/Arroz Branco e Salada Mista

Sobremesa: Torta