

Ementas da Semana: 22-01-2018 a 26-01-2018 | Almoço

2ª Feira 22-01-2018

Peixe

Sopa: Sopa de Feijão Verde
Prato: Douradinhos c/Arroz de Legumes e Salada
Sobremesa: Pudim Flan

Vegetariano

Sopa: Sopa de Feijão Verde
Prato: Nuggets de Vegetais c/Arroz de Legumes e Salada
Sobremesa: Pudim Flan

3ª Feira 23-01-2018

Carne

Sopa: Sopa de Repolho
Prato: Rojões c/Arroz e Salada
Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Sopa de Repolho
Prato: Omelete de Cogumelos, Salsa, Cebola e Queijo
Sobremesa: Fruta da Época

4ª Feira 24-01-2018

Peixe

Sopa: Creme de Legumes
Prato: Bacalhau c/Natas e Salada
Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Creme de Legumes
Prato: Lasanha de Vegetais e Salada
Sobremesa: Fruta da Época

5ª Feira 25-01-2018

Ementas da Semana: 22-01-2018 a 26-01-2018 | Almoço

Carne

Sopa: Sopa Juliana
Prato: Hamburguer c/Arroz e Salada
Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Sopa Juliana
Prato: Hamburguer de Vegetais c/Arroz e Salada
Sobremesa: Fruta da Época

6ª Feira 26-01-2018

Peixe

Sopa: Creme de Cenoura
Prato: Lombos de Salmão no Forno c/Puré de Batata e Salada
Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Creme de Cenoura
Prato: Tofu c/Legumes no Forno e Puré de Batata; Salada
Sobremesa: Fruta da Época