



**Ementas da Semana: 15-01-2018 a 19-01-2018 | Almoço**

2ª Feira 15-01-2018

**Carne**

**Sopa:** Creme de Legumes  
**Prato:** Rissóis de Carne c/Arroz e Salada  
**Sobremesa:** Fruta da Época

**Vegetariano**

**Sopa:** Creme de Legumes  
**Prato:** Hamburguer de Vegetais c/Arroz e Salada  
**Sobremesa:** Fruta da Época

3ª Feira 16-01-2018

**Peixe**

**Sopa:** Sopa de Repolho  
**Prato:** Vitela Estufada c/Ervilha, Cenoura e Arroz  
**Sobremesa:** Fruta da Época

**Vegetariano**

**Sopa:** Sopa de Repolho  
**Prato:** Massa c/Cogumelos, Ervilha, Cenoura e Feijão Verde  
**Sobremesa:** Fruta da Época

4ª Feira 17-01-2018

**Carne**

**Sopa:** Sopa de Feijão Verde  
**Prato:** Entrecosto Grelhado c/Batata Frita e Salada  
**Sobremesa:** Fruta da Época

**Vegetariano**

**Sopa:** Sopa de Feijão Verde  
**Prato:** Soja Estufado c/Cenoura, Alho Francês, Brocolos, Batata Frita  
**Sobremesa:** Fruta da Época

5ª Feira 18-01-2018



**Ementas da Semana: 15-01-2018 a 19-01-2018 | Almoço**

**Peixe**

**Sopa:** Sopa de Espinafres  
**Prato:** Maruca Assada c/Arroz e Salada  
**Sobremesa:** Gelatina

**Vegetariano**

**Sopa:** Sopa de Espinafres  
**Prato:** Arroz de Cogumelos, Cenoura e Ervilhas  
**Sobremesa:** Gelatina

6ª Feira 19-01-2018

**Carne**

**Sopa:** Creme de Alho Francês  
**Prato:** Massa Tricolor c/Atum Gratinada e Salada  
**Sobremesa:** Fruta da Época

**Vegetariano**

**Sopa:** Creme de Alho Francês  
**Prato:** Omolete de Cebola, Salsa e Queijo, Cenoura Ralada; Salada Mista  
**Sobremesa:** Fruta da Época