

**Ementas da Semana: 01-01-2018 a 05-01-2018 | Almoço**

4ª Feira 03-01-2018

**Peixe**

**Sopa:** Sopa de Repolho  
**Prato:** Bolinhos de Bacalhau c/Arroz e Salada  
**Sobremesa:** Fruta da Época

**Vegetariano**

**Sopa:** Sopa de Repolho  
**Prato:** Hamburguer de Vegetais c/Arroz e Salada  
**Sobremesa:** Fruta da Época

5ª Feira 04-01-2018

**Carne**

**Sopa:** Sopa de Feijão Verde  
**Prato:** Esparguete à Bolonhesa  
**Sobremesa:** Fruta da Época

**Vegetariano**

**Sopa:** Sopa de Feijão Verde  
**Prato:** Esparguete c/Cogumelos, Ervilha Cenoura e Feijão Verde  
**Sobremesa:** Fruta da Época

6ª Feira 05-01-2018

**Peixe**

**Sopa:** Creme de Alho Francês  
**Prato:** Filetes de Pescada c/Molho de Camarão; Arroz e Salada  
**Sobremesa:** Fruta da Época

**Vegetariano**

**Sopa:** Creme de Alho Francês  
**Prato:** Tofu c/Estufado de Cenoura, Alho Francês, Brócolos e Arroz  
**Sobremesa:** Fruta da Época