



Ementas da Semana: 11-12-2017 a 15-12-2017 | Almoço

2ª Feira 11-12-2017

Carne

Sopa: Creme de Cenoura
Prato: Rissóis de Carne c/Arroz Colorido e Salada
Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Creme de Cenoura
Prato: Croquetes de Vegetais c/Arroz Colorido e Salada
Sobremesa: Fruta da Época

3ª Feira 12-12-2017

Peixe

Sopa: Sopa Juliana
Prato: Medalhões de Pescada Estufados c/Arroz Branco e Salada Mista
Sobremesa: Rabanadas

Vegetariano

Sopa: Sopa Juliana
Prato: Strogonoff de Cogumelos, Soja e Legumes
Sobremesa: Rabanadas

4ª Feira 13-12-2017

Carne

Sopa: Creme de Alho Francês
Prato: Massa c/Carne
Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Creme de Alho Francês
Prato: Massada de Legumes
Sobremesa: Fruta da Época

5ª Feira 14-12-2017



Ementas da Semana: 11-12-2017 a 15-12-2017 | Almoço

Carne

Sopa: Sopa de Feijão Verde
Prato: Bifes de Perú c/Cogumelos; Puré e Salada
Sobremesa: Bolo Rei

Vegetariano

Sopa: Sopa de Feijão Verde
Prato: Arroz de Cogumelos c/Cenoura e Ervilhas
Sobremesa: Bolo Rei

6ª Feira 15-12-2017

Carne

Sopa: Sopa de Espinafres
Prato: Fêvera de Porco Panada c/Arroz de Cenoura e Salada Mista
Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Sopa de Espinafres
Prato: Lasanha de Vegetais c/Salada Mista
Sobremesa: Fruta da Época