



**Ementas da Semana: 27-11-2017 a 01-12-2017 | Almoço**

2ª Feira 27-11-2017

**Carne**

**Sopa:** Creme de Alho Francês  
**Prato:** Croquetes c/Arroz Colorido e Salada Mista  
**Sobremesa:** Fruta da Época

**Vegetariano**

**Sopa:** Creme de Alho Francês  
**Prato:** Croquetes de Vegetais c/Arroz Colorido e Salada Mista  
**Sobremesa:** Fruta da Época

3ª Feira 28-11-2017

**Peixe**

**Sopa:** Sopa de Brócolos  
**Prato:** Filetes de Pescada c/Molho de Camarão; Arroz e Salada  
**Sobremesa:** Gelatina

**Vegetariano**

**Sopa:** Sopa de Brócolos  
**Prato:** Arroz de Cogumelos c/Cenoura e Ervilha; Salada  
**Sobremesa:** Gelatina

4ª Feira 29-11-2017

**Carne**

**Sopa:** Creme de Cenoura  
**Prato:** Esparguete à Bolonhesa  
**Sobremesa:** Fruta da Época

**Vegetariano**

**Sopa:** Creme de Cenoura  
**Prato:** Esparguete c/Soja  
**Sobremesa:** Fruta da Época

5ª Feira 30-11-2017



**Ementas da Semana: 27-11-2017 a 01-12-2017 | Almoço**

**Peixe**

- Sopa:** Sopa Juliana Passada  
**Prato:** Massa Gratinada c/Atum e Salada Mista  
**Sobremesa:** Fruta da Época

**Vegetariano**

- Sopa:** Sopa Juliana Passada  
**Prato:** Tofu com Estufado de Legumes e Salada Mista  
**Sobremesa:** Fruta da Época