



**Ementas da Semana: 20-11-2017 a 24-11-2017 | Almoço**

2ª Feira 20-11-2017

**Peixe**

**Sopa:** Creme de Cenoura  
**Prato:** Douradinhos c/Arroz Colorido e Salada  
**Sobremesa:** Pudim Flan

**Vegetariano**

**Sopa:** Creme de Cenoura  
**Prato:** Feijoada de Legumes  
**Sobremesa:** Pudim Flan

3ª Feira 21-11-2017

**Carne**

**Sopa:** Creme de Alho Francês  
**Prato:** Massa à Lavrador  
**Sobremesa:** Fruta da Época

**Vegetariano**

**Sopa:** Creme de Alho Francês  
**Prato:** Massada de Legumes (cenoura, ervilha e alho francês)  
**Sobremesa:** Fruta da Época

4ª Feira 22-11-2017

**Peixe**

**Sopa:** Sopa Juliana Passada  
**Prato:** Bacalhau à Narcisa c/ Puré de Batata e Salada  
**Sobremesa:** Fruta da Época

**Vegetariano**

**Sopa:** Sopa Juliana Passada  
**Prato:** Lasanha Vegetariana e Salada  
**Sobremesa:** Fruta da Época

5ª Feira 23-11-2017



**Ementas da Semana: 20-11-2017 a 24-11-2017 | Almoço**

**Carne**

**Sopa:** Sopa de Cenoura  
**Prato:** Lombo Assado c/Arroz de Cenoura e Salada  
**Sobremesa:** Fruta da Época

**Vegetariano**

**Sopa:** Sopa de Cenoura  
**Prato:** Arroz de Cogumelos c/Cenoura e Ervilha  
**Sobremesa:** Fruta da Época

6ª Feira 24-11-2017

**Carne**

**Sopa:** Sopa Juliana Passada  
**Prato:** Pizza c/Batata Frita e Salada Mista  
**Sobremesa:** Bolo de Bolacha

**Vegetariano**

**Sopa:** Sopa Juliana Passada  
**Prato:** Omolete de Cebola e Salsa c/Batata Frita e Salada Mista  
**Sobremesa:** Bolo de Bolacha