



Ementas da Semana: 13-11-2017 a 17-11-2017 | Almoço

2ª Feira 13-11-2017

Carne

Sopa: Sopa de Legumes
Prato: Hamburguer c/Arroz de Legumes e Salada
Sobremesa: Fruta

Vegetariano

Sopa: Sopa de Legumes
Prato: Cuscuz com Legumes Salteados
Sobremesa: Fruta

3ª Feira 14-11-2017

Peixe

Sopa: Sopa de Legumes
Prato: Corvina Assada c/Arroz de Cenoura e Salada
Sobremesa: Gelatina

Vegetariano

Sopa: Sopa de Legumes
Prato: Arroz de Cogumelos c/Ervilhas e Cenoura
Sobremesa: Fruta

4ª Feira 15-11-2017

Carne

Sopa: Sopa de Legumes
Prato: Fêvera de Porco Panada c/Massa Tricolor e Salada
Sobremesa: Fruta

Vegetariano

Sopa: Sopa de Legumes
Prato: Strogonoff de Cogumelos, Soja e Legumes
Sobremesa: Fruta

5ª Feira 16-11-2017



Ementas da Semana: 13-11-2017 a 17-11-2017 | Almoço

Peixe

Sopa: Sopa de Legumes
Prato: Salada Russa c/Atum e Ovo
Sobremesa: Fruta

Vegetariano

Sopa: Sopa de Legumes
Prato: Salada de Legumes (batata,ervilha,feijão verde e cenoura)
Sobremesa: Fruta

6ª Feira 17-11-2017

Carne

Sopa: Sopa de Legumes
Prato: Frango Assado c/Arroz Colorido e Salada
Sobremesa: Ananás/Pêssego em Calda

Vegetariano

Sopa: Sopa de Legumes
Prato: Rancho Vegetariano (massa, grão, cenoura , ervilha, repolho)
Sobremesa: Fruta