



**Ementas da Semana: 16-10-2017 a 20-10-2017 | Almoço**

2ª Feira 16-10-2017

**Peixe**

**Sopa:** Sopa de Legumes  
**Prato:** Douradinhos c/arroz e Salada  
**Sobremesa:** Gelatina

3ª Feira 17-10-2017

**Carne**

**Sopa:** Sopa de Legumes  
**Prato:** Empadão de Carne e Salada  
**Sobremesa:** Fruta

4ª Feira 18-10-2017

**Peixe**

**Sopa:** Sopa de Legumes  
**Prato:** Bacalhau à Brás e Salada  
**Sobremesa:** Pêssego em Calda

5ª Feira 19-10-2017

**Carne**

**Sopa:** Sopa de Legumes  
**Prato:** Frango Assado c/Batata Frita  
**Sobremesa:** Fruta

6ª Feira 20-10-2017

**Peixe**

**Sopa:** Sopa de Legumes  
**Prato:** Corvina no Forno c/Arroz e Salada  
**Sobremesa:** Torta