

**Ementas da Semana: 13-03-2017 a 17-03-2017 | Almoço**

2ª Feira 13-03-2017

**Peixe**

**Sopa:** Sopa de Legumes  
**Prato:** Bolinhos de Bacalhau c/Arroz de Feijão  
**Sobremesa:** Fruta

3ª Feira 14-03-2017

**Carne**

**Sopa:** Sopa de Legumes  
**Prato:** Fêvera de Porco Panada c/Arroz e Salada  
**Sobremesa:** Fruta

4ª Feira 15-03-2017

**Peixe**

**Sopa:** Sopa de Legumes  
**Prato:** Salada Russa c/atum e Ovo  
**Sobremesa:** Fruta

5ª Feira 16-03-2017

**Carne**

**Sopa:** Sopa de Legumes  
**Prato:** Estrogonofe de Frango  
**Sobremesa:** Fruta

6ª Feira 17-03-2017

**Sopa:** Sopa de Legumes  
**Prato:**  
**Sobremesa:** Iogurte