

**Ementas da Semana: 09-01-2017 a 13-01-2017 | Almoço**

2ª Feira 09-01-2017

**Carne**

**Sopa:** Sopa de Legumes  
**Prato:** Hamburguer de Frango c/Arroz e Salada  
**Sobremesa:** Fruta

3ª Feira 10-01-2017

**Peixe**

**Sopa:** Sopa de Legumes  
**Prato:** Bacalhau à Brás  
**Sobremesa:** Fruta

4ª Feira 11-01-2017

**Carne**

**Sopa:** Sopa de Legumes  
**Prato:** Massa c/Carne  
**Sobremesa:** Fruta

5ª Feira 12-01-2017

**Carne**

**Sopa:** Sopa de Legumes  
**Prato:** Frango Assado c/Arroz e Salada  
**Sobremesa:** Fruta

6ª Feira 13-01-2017

**Peixe**

**Sopa:** Sopa de Legumes  
**Prato:** Salmão Assado c/Arroz e Salada  
**Sobremesa:** Fruta