



151312 - Agrupamento Vertical Escolas de Castelo de Paiva  
340558 - Escola E. B. 2, 3 de Castelo de Paiva  
4550 - 150 Castelo de Paiva \* Telef. 255690300 \* Fax 255690308 \* N.º Cont. 600077187

**Ementas da Semana: 21-11-2016 a 25-11-2016 | Almoço**

2ª Feira 21-11-2016

**Carne**

**Sopa:** Sopa de Legumes  
**Prato:** Rissóis de Carne c/Arroz e Salada  
**Sobremesa:** Fruta

3ª Feira 22-11-2016

**Peixe**

**Sopa:** Sopa de Legumes  
**Prato:** Salada Russa c/Filetes de Pescada  
**Sobremesa:** Fruta

4ª Feira 23-11-2016

**Carne**

**Sopa:** Sopa de Legumes  
**Prato:** Lombo Assado c/Arroz e Salada  
**Sobremesa:** Fruta

5ª Feira 24-11-2016

**Peixe**

**Sopa:** Sopa de Legumes  
**Prato:** Salmão no Forno c/Arroz e Salada  
**Sobremesa:** Gelatina

6ª Feira 25-11-2016

**Carne**

**Sopa:** Sopa de Legumes  
**Prato:** Massa c/Carne  
**Sobremesa:** Fruta