

Ementas da Semana: 18-03-2019 a 22-03-2019 | Almoço

2ª Feira 18-03-2019

Peixe

Sopa: Sopa Juliana
Prato: Douradinhos c/Arroz de Ervilhas e Salada
Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Sopa Juliana
Prato: Nuggets de Vegetais c/Arroz de Ervilhas e Salada
Sobremesa: Fruta da Época

3ª Feira 19-03-2019

Carne

Sopa: Creme de Cenoura
Prato: Feijoada c/Arroz Branco
Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Creme de Cenoura
Prato: Feijoada de Legumes
Sobremesa: Fruta da Época

4ª Feira 20-03-2019

Peixe

Sopa: Sopa de Abóbora
Prato: Bacalhau c/Molho Bechamel e Salada
Sobremesa: Mousse de Chocolate

Vegetariano

Sopa: Sopa de Abóbora
Prato: Alheira de Vegetais c/Batata Frita
Sobremesa: Mousse de Chocolate

5ª Feira 21-03-2019

Ementas da Semana: 18-03-2019 a 22-03-2019 | Almoço

Carne

- Sopa:** Creme de Alho Francês
Prato: Esparguete à Bolonhesa e Salada
Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

- Sopa:** Creme de Alho Francês
Prato: Massa c/Cogumelos, Ervilhas, Cenoura, Tomate e Pimento
Sobremesa: Fruta da Época

6ª Feira 22-03-2019

Peixe

- Sopa:** Sopa de Repolho
Prato: Filetes de Pescada c/Molho de Camarão e Arroz Primavera
Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

- Sopa:** Sopa de Repolho
Prato: Omolete de Vegetais
Sobremesa: Fruta da Época