



Ementas da Semana: 11-02-2019 a 15-02-2019 | Almoço

2ª Feira 11-02-2019

Peixe

Sopa: Sopa de Legumes

Prato: Douradinhos no Forno c/Arroz de Cenoura e Salada

Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Sopa de Legumes

Prato: Croquetes de Vegetais c/Arroz de Cenoura e Salada

Sobremesa: Fruta da Época

3ª Feira 12-02-2019

Carne

Sopa: Sopa de Abóbora

Prato: Rojões c/Arroz de Ervilha e Salada

Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Sopa de Abóbora

Prato: Tofu Estufado c/Vegetais e Salada

Sobremesa: Fruta da Época

4ª Feira 13-02-2019

Peixe

Sopa: Creme de Alho Francês

Prato: Salada Russa c/Atum; Ovo e Maionese

Sobremesa: Gelatina

Vegetariano

Sopa: Creme de Alho Francês

Prato: Salada de Batata, Ovo, Cenoura, Ervilha e Maionese

Sobremesa: Gelatina

5ª Feira 14-02-2019



Ementas da Semana: 11-02-2019 a 15-02-2019 | Almoço

Carne

Sopa: Sopa de Repolho
Prato: Massa Esparguete c/Almôndegas
Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Sopa de Repolho
Prato: Massa Esparguete c/Almôndegas de Vegetais
Sobremesa: Fruta da Época

6ª Feira 15-02-2019

Carne

Sopa: Creme de Cenoura
Prato: Bife de Perú c/Cogumelos, Arroz e Salada
Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Creme de Cenoura
Prato: Arroz de Tomate c/Cogumelos, Pimento e Cenoura
Sobremesa: Fruta da Época