



Ementas da Semana: 28-01-2019 a 01-02-2019 | Almoço

2ª Feira 28-01-2019

Peixe

Sopa: Sopa de Repolho

Prato: Bolinhos de Bacalhau c/Arroz de Cenoura e Salada Mista

Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Sopa de Repolho

Prato: Nuggets de Vegetais c/Arroz de Cenoura e Salada Mista

Sobremesa: Fruta da Época

3ª Feira 29-01-2019

Carne

Sopa: Creme de Cenoura

Prato: Feijoada c/Arroz Branco

Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Creme de Cenoura

Prato: Arroz de Tomate, Cogumelos, Pimento e Ervilha

Sobremesa: Fruta da Época

4ª Feira 30-01-2019

Peixe

Sopa: Sopa Juliana

Prato: Filetes de Pescada c/Molho de Camarão, Batata Frita e Salada

Sobremesa: Gelatina

Vegetariano

Sopa: Sopa Juliana

Prato: Salada de Feijão Frade, Ovo, Ervilha, Cenoura e Maionese

Sobremesa: Gelatina

5ª Feira 31-01-2019



Ementas da Semana: 28-01-2019 a 01-02-2019 | Almoço

Carne

Sopa: Sopa de Alho Francês

Prato: Empadão de Carne

Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Sopa de Alho Francês

Prato: Empadão de Vegetais

Sobremesa: Fruta da Época

6ª Feira 01-02-2019

Carne

Sopa: Sopa de Abóbora

Prato: Frango Assado c/Arroz de Ervilhas e Salada

Sobremesa: Pêssego/Anáνας em Calda

Vegetariano

Sopa: Sopa de Abóbora

Prato: Alheira de Vegetais c/Arroz de Ervilhas e Salada

Sobremesa: Pêssego/Anáνας em Calda