



Ementas da Semana: 21-01-2019 a 25-01-2019 | Almoço

2ª Feira 21-01-2019

Peixe

Sopa: Creme de Legumes

Prato: Douradinhos no Forno c/Arroz de Cenoura e Salada

Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Creme de Legumes

Prato: Rissóis de Vegetais c/Arroz de Cenoura e Salada

Sobremesa: Fruta da Época

3ª Feira 22-01-2019

Carne

Sopa: Creme de Cenoura

Prato: Esparguete à Bolonhesa

Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Creme de Cenoura

Prato: Esparguete c/Almôndegas de Vegetais

Sobremesa: Fruta da Época

4ª Feira 23-01-2019

Peixe

Sopa: Creme de Alho Francês

Prato: Salada Russa c/Atum e Ovo

Sobremesa: Torta

Vegetariano

Sopa: Creme de Alho Francês

Prato: Salada de Vegetais e Ovo

Sobremesa: Torta

5ª Feira 24-01-2019



Ementas da Semana: 21-01-2019 a 25-01-2019 | Almoço

Carne

Sopa: Sopa Juliana
Prato: Lombo de Porco Assado c/Arroz de Ervilhas e Salada
Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Sopa Juliana
Prato: Arroz de Tomate, Pimento, Feijão Verde e Cogumelos
Sobremesa: Fruta da Época

6ª Feira 25-01-2019

Carne

Sopa: Sopa de Repolho
Prato: Peito de Frango Panado c/Arroz de Legumes e Salada
Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Sopa de Repolho
Prato: Omolete c/Queijo, Cenoura e Salada
Sobremesa: Fruta da Época