

Ementas da Semana: 14-01-2019 a 18-01-2019 | Almoço

2ª Feira 14-01-2019

Carne

Sopa: Sopa de Abóbora
Prato: Croquetes c/Arroz de Cenoura e Salada
Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Sopa de Abóbora
Prato: Croquetes de Vegetais c/Arroz de Cenoura e Salada
Sobremesa: Fruta da Época

3ª Feira 15-01-2019

Peixe

Sopa: Sopa de Repolho
Prato: Salmão no Forno c/Puré de Batata e Salada
Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Sopa de Repolho
Prato: Alheira de Vegetais c/Salada
Sobremesa: Fruta da Época

4ª Feira 16-01-2019

Carne

Sopa: Sopa Juliana
Prato: Massa à Lavrador
Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

Sopa: Sopa Juliana
Prato: Massa c/Cogumelos e Vegetais
Sobremesa: Fruta da Época

5ª Feira 17-01-2019

Ementas da Semana: 14-01-2019 a 18-01-2019 | Almoço

Peixe

- Sopa:** Sopa de Nabos
Prato: Medalhões de Pescada c/Arroz de Ervilhas e Salada
Sobremesa: Mousse de Chocolate

Vegetariano

- Sopa:** Sopa de Nabos
Prato: Omolete c/Arroz de Ervilhas e Salada
Sobremesa: Mousse de Chocolate

6ª Feira 18-01-2019

Carne

- Sopa:** Creme de Cenoura
Prato: Bife de Perú c/Cogumelos, Batata Frita e Salada
Sobremesa: Fruta da Época

Vegetariano

- Sopa:** Creme de Legumes
Prato: Hamburguer de Vegetais c/Batata Frita e Salada
Sobremesa: Fruta da Época