



INFORMAÇÃO À COMUNIDADE ESCOLAR

Ex.mos. Srs.

Perante um caso confirmado de COVID-19, todas as pessoas com quem o caso contactou no espaço escolar são considerados **contactos com exposição de baixo risco**.

No entanto, segundo a nova atualização da norma 019/2022, atualizada a 23 de fevereiro de 2022, **NÃO têm que realizar teste**.

Os **contactos de baixo risco** podem continuar a frequentar as atividades letivas, devendo manter-se atentos ao surgimento de sintomas compatíveis com COVID-19. Durante este período devem reforçar as medidas de distanciamento, higiene das mãos, etiqueta respiratória e a utilização de máscara.

Os sintomas de COVID-19 incluem congestão nasal, tosse, dor de garganta, dor de cabeça, dores musculares generalizadas, febre ($\geq 38^{\circ}\text{C}$), dificuldade respiratória, perda do paladar ou do olfato, diarreia e dor no peito entre outros. Se surgirem estes sintomas, devem isolar-se em casa e contactar o SNS 24 (808 24 24 24).

Seja um agente de saúde pública. Seja auto responsável – proteja-se a si e aos outros!

Fevereiro de 2022

A Autoridade de Saúde de ACES Tâmega II – Vale do Sousa Sul

Maria Fátima Silva Marques, Dr.^a

Delegada de Saúde