

Dia Mundial da Luta Contra o Cancro

4 de fevereiro

O cancro é a proliferação anormal de células e, muitas vezes, os médicos não conseguem explicar porque é que uma pessoa desenvolve cancro e outra não. Contudo, existem fatores de risco que aumentam a possibilidade de desenvolver doença oncológica. Os mais comuns são o envelhecimento, o tabagismo e o alcoolismo, a luz solar, o sedentarismo e o excesso de peso. Vários casos do mesmo tipo de tumor numa família - como é o caso do cancro da mama, do ovário e da próstata, podem estar ligados a alterações genéticas herdadas, que podem aumentar a probabilidade de desenvolver cancro.

A 4 de fevereiro assinala-se, desde 2000, o dia internacional da consciencialização da doença oncológica, a segunda maior causa de morte em todo o mundo (<https://www.worldcancerday.org/>). Este movimento positivo pretende preparar o mundo para um futuro sem cancro, através da educação para o tema e da mobilização de voluntários inspirados para a luta contra o cancro. O compromisso é informar sobre o cancro, nomeadamente os fatores de risco e as formas de prevenção; refletir sobre como abordar o tema com os outros; apoiar doentes oncológicos; melhorar a nossa saúde e, dessa forma, diminuir as mortes evitáveis por cancro.

A Liga Portuguesa Contra o Cancro foi fundada em 1941 e é uma das mais antigas instituições europeias na luta contra o cancro, colaborando ativamente no desenvolvimento e implementação de políticas de saúde através de projetos nacionais e internacionais.

Todos podemos ser os heróis desta história. Liga-te, em www.ligacontracancro.pt

