

## Mensagem aos Pais e Encarregados de Educação

*Estimados Pais e Encarregados de Educação,*

*Finda a interrupção letiva do Natal, no dia 4 de janeiro iniciaremos com aulas presenciais o 2.º período letivo.*

*Subsiste em todos nós uma enorme preocupação relacionada com a Covid-19 e um extraordinário cuidado em continuar a tudo fazer para que, com o início das aulas, todos se mantenham com saúde e em segurança, pelo que as exigências e as responsabilidades serão intensificadas.*

*Há ainda um longo caminho a percorrer até à irradicação do vírus e não podemos deitar a perder todo o trabalho realizado até aqui no que se refere às medidas implementadas para a sua contenção e mitigação. Por isso, o cumprimento escrupuloso das normas continua a ser essencial para que as atividades letivas e a permanência dos alunos na Escola decorram num ambiente de tranquilidade e segurança.*

*Nesse sentido, relembramos e apelamos a todos para o rigoroso cumprimento das regras fundamentais determinadas pela DGS:*

*Utilização de máscara (Para os casos obrigatórios);*

*Distanciamento social (Manter a distância de segurança das outras pessoas de 1,5 - 2 metros);*

*Lavagem/desinfecção das mãos (Lavar frequentemente as mãos com água e sabão ou com uma solução à base de álcool);*

*Medidas de etiqueta respiratória (Quando espirrar ou tossir, tapar o nariz e a boca com um lenço de papel ou com o braço. Deitar o lenço no lixo);*

*Relembra-se que é essencial persistir na manutenção da vigilância, estando atentos à sintomatologia que possa estar relacionada com esta doença. Em caso de, sobretudo, tosse persistente, dor de garganta, dor de cabeça, dor no corpo, perda de cheiro, perda de paladar, arrepios de frio, falta de ar, febre, diarreia, ou outros sintomas, contactar a LINHA SNS 24 - 808 24 24 24 e proceder de acordo com as orientações recebidas.*

*Para além destas precauções, é indispensável seguir as orientações do Plano de contingência do AECP, onde se encontram as normas específicas para a nossa Escola e que não podem ser descuradas.*

*O vírus não tira férias! Por conseguinte, a atenção e os cuidados redobrados serão fundamentais para evitarmos ser contagiados e contagiar os outros.*

*Em meu nome pessoal e em nome da equipa que lidero, endereço um agradecimento aos Pais e Encarregados de Educação pela colaboração demonstrada ao longo do 1.º período no processo de combate ao vírus, na execução das medidas para a sua mitigação, na vigilância para identificação precoce dos sintomas e no acompanhamento dos seus filhos/educandos no decorrer do isolamento profilático a que alguns estiveram sujeitos.*

*Continuaremos a contar com todos e com cada um de vós para que, com confiança, serenidade, perseverança, responsabilidade, assertividade e resiliência, consigamos, em conjunto, ultrapassar todas as situações relacionadas com a Covid-19 e promover o sucesso escolar dos nossos alunos.*

**VOTOS DE UM FELIZ 2021!**

*AE C. Paiva, 3 de janeiro de 2021*

*A Diretora do Agrupamento Escolas Castelo de Paiva*

*Maria Beatriz Moreira Rodrigues*