

DOCUMENTOS DE APOIO

Em virtude da pandemia COVID-19 faz-se conhecer um conjunto de documentos de apoio disponibilizados pela Ordem dos Psicólogos Portugueses. Recursos que visam a promoção da saúde psicológica dos cidadãos, como a difusão de informações para os vários agentes educativos. Destacam-se alguns desses documentos, indicando-se o respetivo endereço para acesso:

Ajudar as crianças a lidar com o stress durante o surto de Covid-19

https://www.ordemdospsicologos.pt/ficheiros/documentos/ajudar_as_crianças_a_lidar_com_o_stress_durante_o_surto_de_covid19_4.pdf

Como evitar e resolver conflitos em situação de isolamento

https://www.ordemdospsicologos.pt/ficheiros/documentos/covid_19_conflitos_isolamento.pdf

Como explicar a uma criança a importância das medidas de distanciamento social e isolamento

https://www.ordemdospsicologos.pt/ficheiros/documentos/covid_19_crianças_.pdf

Como lidar com uma situação de isolamento

https://www.ordemdospsicologos.pt/ficheiros/documentos/doc_covid_19_opp.pdf

Como manter atividades de ensino, aprendizagem e formação à distância

https://www.ordemdospsicologos.pt/ficheiros/documentos/doc_covid_19_ensino_a_distancia_.pdf

Estudar em tempo de pandemia_ Guia para Pais e Cuidadores

https://www.ordemdospsicologos.pt/ficheiros/documentos/covid_19_estudar_em_tempo_de_pandemia_.pdf

Famílias em isolamento durante a pandemia_ Kit de sobrevivência para Pais

https://www.ordemdospsicologos.pt/ficheiros/documentos/covid_19_famílias_isolamento.pdf

Recomendações para jovens_ Cyberbullying e segurança online

https://www.ordemdospsicologos.pt/ficheiros/documentos/covid_19_cyberbullying_jovens.pdf

Recomendações para Pais, Cuidadores e Professores_ Cyberbullying e segurança online

https://www.ordemdospsicologos.pt/ficheiros/documentos/covid_19_cyberbullying_pais.pdf

Recomendações para Professores e Educadores de Infância

https://www.ordemdospsicologos.pt/ficheiros/documentos/covid_19_professores_e_educadores.pdf

Recomendações para quem está em teletrabalho

https://www.ordemdospsicologos.pt/ficheiros/documentos/covid_19_recomendacoes_teletrabalho.pdf

Sugestão de plano familiar_ crianças mais novas até aos 5 anos

https://www.ordemdospsicologos.pt/ficheiros/documentos/calendario_5anos.pdf

Sugestão de plano familiar_ crianças mais velhas até aos 14 anos

https://www.ordemdospsicologos.pt/ficheiros/documentos/calendario_14anos.pdf

Três passos para lidar com a ansiedade

https://www.ordemdospsicologos.pt/ficheiros/documentos/covid_19_ansiedade_1.pdf

Viver a pandemia sem entrar em exageros

https://www.ordemdospsicologos.pt/ficheiros/documentos/covid_19_pandemia_sem_exageros.pdf

OUTROS

- Documentos de apoio:

https://www.ordemdospsicologos.pt/pt/covid19/documentos_apoio

- Vídeos:

<https://www.ordemdospsicologos.pt/pt/covid19/videos>