

## Notícia 1:



### NOTÍCIAS SPO | DESTINATÁRIOS: PAIS E CUIDADORES

As famílias vivem grandes desafios. Um deles, adaptarem-se a uma nova realidade no estudo dos seus educandos(as). Neste sentido, sugere-se a atenta leitura do Guia para Pais e Cuidadores, disponibilizado pela Ordem dos Psicólogos Portugueses. Sugestões úteis para um quotidiano mais harmonioso. Consulte-o através do endereço:

[https://www.ordemdospsicologos.pt/ficheiros/documentos/covid\\_19\\_estudar\\_em\\_tempo\\_de\\_pandemia.pdf](https://www.ordemdospsicologos.pt/ficheiros/documentos/covid_19_estudar_em_tempo_de_pandemia.pdf)

## Notícia 2:



### NOTÍCIAS SPO | DESTINATÁRIOS: ALUNOS

A conclusão do 12º ano de escolaridade é uma etapa de grande importância. Novos desafios pela frente, pessoais e profissionais. As dúvidas e receios podem marcar esta fase. Queremos que fiques esclarecido(a) e consultes os vários recursos para uma decisão vocacional e/ou profissional mais consciente e informada. Fica a par de todas as novidades no acesso ao ensino superior. Para isso, sugerimos-te os seguintes endereços:

Direção-Geral do Ensino Superior: <https://www.dges.gov.pt>

Direção-Geral da Educação: <https://www.dge.mec.pt/>

Índice de Cursos: <https://www.dges.gov.pt/guias/?plid=593>

Inspiring Future: <https://www.inspiringfuture.pt/>

Uniarea: <https://uniarea.com/>

Design the Future: <https://www.designthefuture.pt/>